

# LCHF en de ziekte van Parkinson

Diëtisten:

Anne Busschers en Regina Bunders

In samenwerking met

# Even voorstellen:

# Wat zijn de pijlers van LCHF?

- Zo min mogelijk koolhydraten
- Energie halen uit vetten en eiwitrijke voedingsmiddelen, zoals melkproducten, vlees, vis, kip, kaas, noten, pitten en zaden



# Parkinson en eiwitten

Wat is de invloed van een  
eiwitrijkmenu op mijn  
Parkinsonmedicatie?

- Parkinsonmedicatie zoals Levodopa mag niet ingenomen worden met eiwitrijke producten zoals melk, yoghurt etc.
- deze medicatie dient een half uur vóór of 1 uur ná de maaltijd te worden ingenomen
- de medicatie is een concurrent van de eiwitten als het gaat om opname in de darmen. Dus het belemmert de werking.
- een eiwitrijke maaltijd heeft meer tijd nodig om te verteren.



# Parkinson en gewicht

overgewicht/ondergewicht en  
LCHF

# Overgewicht en Ondergewicht

- bij bepaalde medicatie is er kans op een ontremd eetgedrag
- Bij Deep Brain Stimulation kan ook een grotere eetlust ontstaan
- meer energie nodig bij tremoren
- verminderde eetlust
- slikproblemen
- verminderd reukvermogen
- Depressiviteit



# Parkinson en stoelgang

Hoe kan LCHF helpen bij  
obstipatie?



# Vezels en vocht etc.

- zaden
- pitten
- noten
- groente
- vetten
- minimaal 2 liter vocht
- beweging

